

Bezpieczny wypoczynek



Dziecko powinno wiedzieć, że:

- w czasie wypoczynku rodziców zastępuje wychowawca i do niego zgłasza wszystkie potrzeby, prosi o radę i pomoc;
- nie można oddalać się od grupy lub z miejsca wypoczynku;
- ma natychmiast informować wychowawcę, kierownika lub rodzica o wszelkich niepokojących je sytuacjach (napastowania przez dorosłych, innych uczestników wypoczynku, itp.);
- nie wolno przyjmować jedzenia, napojów ani słodczy od nieznanymi osób;
- nie można jeść leśnych owoców, bo mogą okazać się trujące;
- kontakt z bezpiecznymi czy dzikimi zwierzętami może być niebezpieczny.

Wybór literatury:

- Bezpieczna turystyka i rekreacja / Karol Szymański. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego 2009, TG 97188.
- Bezpieczne dziecko : poradnik dla dzieci i rodziców / Ewa Owłasiuk-Kwiecień. - Białystok : "Printex"2010, TG 99802, SG 55304, NG 54425.
- Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy / red. Dorota Mroczkowska. - Warszawa : "Difin"2011, TG 100795, SG 56195, NG 54432.
- Czas wolny małych dzieci w świecie realnym i wirtualnym / red. nauk. Aneta Jegier. - Warszawa : "Difin" 2016., TG 108747.
- Fenomen czasu wolnego / Maria Truszkowska-Wojtkowiak. - Gdańsk : Harmonia Universalis 2012, TG 102694, SG 57149, NG 56149.
- Formy spędzania czasu wolnego / red. Marek Banach, Tadeusz Waldemar Gierat. - Kraków : "Scriptum" 2013, TG 104445, SG 58429.
- Jak moje dziecko może nauczyć się wypoczywać : zawiera praktyczne testy / Karin Schleider ;[przeł. z jęz. niem. Edyta Brudnik]. - Kielce : "Jedność" 2009, TG 95740.
- Młodość w czasie wolnym : między przyjemnością a obowiązkami / red. nauk. Ewa NarkiewiczNiedbalec, Maria Zielińska. - Toruń : "Adam Marszałek" 2011, TG 105378, SG 57669, NG 56240.
- Obsługa uczestników turystyki i rekreacji : wybrane aspekty / red. nauk. Beata Meyer. - Warszawa : "Difin" 2015, TG 108586.
- Organizacja wypoczynku dzieci i młodzieży / red. merytor. Lidia Marciniak, Elżbieta PiotrowskaAlbin. - Warszawa : Wolters Kluwer 2015, TG 108880.
- Pedagogika czasu wolnego / Jan Pięta. - Nowy Dwór Maz. : "Frel" cop. 2014, TG 105149.
- Sportowe wakacje : poradnik dla organizatora wypoczynku wakacyjnego dzieci i młodzieży / pod red. Tadeusza Łobożewicza. - Warszawa : Centralny Ośrodek Sportu 1996, TG 107526.
- Teoretyczno-metodyczne podstawy warsztatu wychowawcy kolonii : scenariusze zajęć wychowawczych : programy kolonii, półkolonii, obozów, biwaków / Grażyna Gajewska, Anna Szczęśna, Elżbieta Rewińska. - Zielona Góra : "Gaja" 2008, TG 107387, NG 51809.
- Wprowadzenie do fizjologii i metodyki rekreacji ruchowej / pod red. nauk. Andrzeja Eberhardta ;[aut. Anna Czajkowska i in.]. - Warszawa : "AlmaMer" 2011, TG 99597, TG 99596.
- Zarys teorii i metodyki rekreacji ruchowej / Grzegorz Bielec, Witold Półtorak, Krzysztof Warchoń. - Kraków : "Proksenia" ; [Rzeszów] : Uniwersytet Rzeszowski 2011, TG 99594, TG 99595.